

Application de fitness

Morgane Orblin
Noah lepere
Thomas nguyen

Table des matières

1. Introduction	2
2. Définition of ready (DOR) de l'application :	3
Nouvel Utilisateur Cherchant à Perdre du Poids	4
Rôle Utilisateur : Sportif Confirmé Cherchant à Améliorer ses Performances	5
3. 3.Besoins de l'application	6
4. Déroulé des fonctionnalités	7
5. Priorisation des fonctionnalités	7
6. Développement des fonctionnalités	11
7. Plan de Développement Agile	15
Étude de Faisabilité Technique	17
Architecture du Système	17

1. Introduction

Présentation de l'application :

Le projet de notre soutenance repose sur une application de fitness regroupant tous les spectres de cette discipline. Voici les principales innovations apportées :

- Spectre Complet de la Fitness :

L'application intègre tout le spectre de la fitness, englobant une alimentation équilibrée et un programme d'exercices physiques détaillés. Elle propose des plans de repas personnalisés, des recettes saines, et des séances d'entraînement adaptées aux objectifs et aux capacités de chaque utilisateur, assurant une approche complète vers un mode de vie plus sain.

- Compatibilité avec l'Application Santé :

L'application ne sera pas seulement un guide, mais aussi un coach intelligent. En se synchronisant avec l'application Santé, elle analysera les données de l'utilisateur (comme le sommeil, l'activité physique, et les niveaux de stress) et ajustera les programmes alimentaires et d'exercices en conséquence, pour optimiser les résultats et prévenir d'éventuels problèmes de santé.

- Synchronisation avec les Montres Connectées :

En plus d'échanger les données avec l'application Santé, l'appli peut synchroniser les infos en temps réel depuis des montres connectées. Cela permet une analyse approfondie de la posture pendant l'exercice, la fréquence cardiaque, les calories brûlées, etc., et ajuste instantanément les conseils et le feedback donné à l'utilisateur pour maximiser l'efficacité et la sécurité des séances d'entraînement.

- Notifications Push Intelligentes :

Les notifications push sont conçues pour être plus que de simples rappels. Elles seront des compagnons de motivation, envoyant des encouragements personnalisés, des conseils basés sur les performances récentes, et des rappels adaptés aux préférences et au planning de l'utilisateur. Le tout dans le but de le maintenir engagé et sur la voie du succès, sans pour autant être intrusif ou stressant.

- Newsletter Informatives et Fonction "Click to Contact" :

La newsletter, en plus de fournir des astuces précieuses, des recettes, et des témoignages inspirants, servira également de passerelle pour une communication fluide entre l'utilisateur et notre équipe. Intégrée avec la fonction "click to contact", elle ne sera pas simplement un bulletin d'information, mais un moyen interactif de rester connecté avec notre communauté. Les utilisateurs pourront cliquer directement depuis les emails pour entrer en contact avec nos experts, poser des questions, ou simplement partager leur histoire et progrès. Cela crée un canal de communication bidirectionnel où les utilisateurs ne sont pas seulement des récepteurs d'informations, mais aussi des contributeurs actifs au sein de notre communauté de fitness.

Notre application de fitness, plus qu'un simple outil, se propose d'être un compagnon dédié sur le chemin d'un mode de vie sain et équilibré, en intégrant alimentation, exercices, et en

s'adaptant en temps réel grâce à la synchronisation avec l'application Santé et les montres connectées.

Les notifications push personnalisées encouragent les utilisateurs au quotidien, tandis que la newsletter interactive les plongera au cœur d'une communauté soudée, où conseils d'experts et partages d'expériences rendent le parcours vers la fitness aussi enrichissant qu'efficace. Ensemble, transformons nos efforts en une aventure collective épanouissante.

2. Définition of ready (DOR) de l'application :

Pour que la fonctionnalité soit validée, il faut qu'elle soit conforme au statut suivant :

- L'utilisateur peut enregistrer une séance d'entraînement avec les détails tels que la durée, le type d'activité et l'intensité.
- Les entraînements passés peuvent être consultés dans l'historique.
- L'application peut utiliser les capteurs du téléphone ou des dispositifs connectés pour mesurer l'activité physique de l'utilisateur (pas, distance parcourue, calories brûlées, etc.).
- Les données d'activité sont précises et mises à jour en temps réel.

Plans d'entraînement :

- Les plans d'entraînement préconfigurés peuvent être consultés.
- L'utilisateur peut suivre un plan d'entraînement avec des instructions claires et adaptées à son niveau de fitness.
- L'application peut se connecter à des dispositifs de suivi d'activité externes (montres connectées, capteurs de fréquence cardiaque, etc.).
- Les données provenant de ces dispositifs sont correctement synchronisées avec l'application.
- L'application fournit des statistiques détaillées sur les progrès de l'utilisateur.
- Des rapports hebdomadaires ou mensuels sont disponibles, récapitulant les performances et les objectifs atteints.
- Les notifications et rappels pour les séances d'entraînement, les objectifs, etc., sont configurables et fonctionnent comme prévu.
- Les rappels sont non intrusifs et respectent les préférences de l'utilisateur.

Il y a aussi d'autres règles:

- Le sprint Backlog est priorisé.
- Tous les OS répondent aux critères de DoR.
- les termes des sprints seront de 3 semaines

En tant qu'utilisateur, je souhaite une application de fitness afin de perdre du poids.

Vous devrez définir un besoin client qui se décline sous la forme d'une application et/ou site internet :

Amélioration de la santé mentale et notamment le soulagement du stress grâce à un régime de remise en forme adapté

Suivi de la progression : Les utilisateurs veulent pouvoir suivre leurs progrès au fil du temps, que ce soit en termes de poids perdu, de muscles gagnés, d'amélioration des performances.

Nutrition et régime alimentaire : Intégrer des conseils nutritionnels, des plans de repas, ou même un suivi des calories pour aider les utilisateurs à atteindre leurs objectifs de manière holistique.

Motivation et récompenses (gamification) : Des fonctionnalités telles que des badges, des récompenses virtuelles, des rappels d'entraînement, et des programmes de fidélité peuvent contribuer à maintenir la motivation des utilisateurs.

Accès à des professionnels du fitness : Certains utilisateurs peuvent souhaiter avoir accès à des conseils de professionnels du fitness, que ce soit à travers des programmes personnalisés, des sessions de coaching en ligne, ou des forums de discussion

Nouvel Utilisateur Cherchant à Perdre du Poids

User Story 1 : Inscription et Configuration du Profil

- En tant que nouvel utilisateur,
- Je souhaite pouvoir m'inscrire facilement sur l'application et configurer mon profil en indiquant mes objectifs de perte de poids,
- Afin de recevoir un programme personnalisé qui m'aidera à atteindre mes objectifs.

Critères d'acceptation :

L'inscription doit être simple, demandant uniquement des informations essentielles (email, mot de passe, nom).

L'utilisateur doit pouvoir sélectionner son objectif principal (perte de poids) et fournir des informations supplémentaires (poids actuel, objectif de poids, niveau d'activité).

L'application propose un plan personnalisé basé sur les informations fournies.

User Story 2 : Suivi de l'Activité et de l'Alimentation

- En tant que nouvel utilisateur,
- Je souhaite pouvoir enregistrer mes activités quotidiennes et ce que je mange,
- Afin de suivre mes progrès vers mon objectif de perte de poids.

Critères d'acceptation :

L'application permet d'enregistrer facilement les activités physiques et les repas.

Les calories brûlées et consommées sont affichées et mises à jour en temps réel.

L'utilisateur reçoit des feedbacks sur ses progrès et des suggestions pour améliorer ses résultats.

Rôle Utilisateur : Sportif Confirmé Cherchant à Améliorer ses Performances

User Story 3: Programmes d'Entraînement Avancés

- En tant que sportif confirmé,
- Je souhaite accéder à des programmes d'entraînement avancés et à des défis,
- Afin de pousser mes limites et améliorer mes performances.

Critères d'acceptation :

L'application offre une variété de programmes d'entraînement avancés dans différentes disciplines (force, endurance, flexibilité).

Les utilisateurs peuvent participer à des défis hebdomadaires ou mensuels pour tester leurs limites.

Les progrès et les records personnels sont suivis et affichés dans l'application.

User Story 4 : Analyse et Feedback sur les Performances

- En tant que sportif confirmé,
- Je souhaite obtenir des analyses détaillées de mes performances et des conseils personnalisés,
- Afin d'identifier les domaines à améliorer et optimiser mon entraînement.

Critères d'acceptation :

L'application utilise les données collectées (via l'application elle-même ou des dispositifs connectés) pour fournir des analyses de performance. Des conseils personnalisés sont offerts en fonction des analyses, avec des recommandations sur les ajustements d'entraînement ou de récupération.

L'utilisateur peut fixer des rendez-vous avec des coaches professionnels via l'application pour des conseils plus approfondis.

Ces user stories détaillées montrent comment l'application peut répondre aux besoins variés de ses utilisateurs, du débutant cherchant à perdre du poids au sportif confirmé souhaitant améliorer ses performances. Elles soulignent l'importance d'une personnalisation poussée et d'une interface intuitive pour encourager l'engagement et la fidélité des utilisateurs.

3. Besoins de l'application

L'application de fitness doit répondre de manière exhaustive aux besoins des utilisateurs, voici les besoins spécifiques des fonctionnalités suivantes où l'application doit répondre :

- Spectre Complet de la Fitness

Le besoin se concentre sur plusieurs aspects clés : tout d'abord, l'importance d'avoir un programme d'exercices physique diversifié qui soit flexible et adaptable aux différents niveaux de forme physique ainsi qu'aux objectifs personnels des utilisateurs.

Ensuite, il est essentiel de fournir des plans de repas personnalisés qui prennent en compte les préférences alimentaires, les allergies, et les objectifs nutritionnels individuels.

Enfin, il est nécessaire d'offrir aux utilisateurs des recettes saines et équilibrées, accompagnées d'instructions claires pour une préparation facile, afin de soutenir leur parcours vers un mode de vie plus sain.

- Notifications Push Intelligentes

Il est essentiel d'avoir des notifications push motivantes et personnalisées en fonction des performances récentes et des objectifs individuels.

Il est également primordial de trouver un juste équilibre entre la motivation et le respect de la vie privée, garantissant ainsi le maintien de l'engagement des utilisateurs sans perturbation inutile.

- Newsletter Informatives et Fonction "Click to Contact"

Une newsletter instructive est requise, fournissant des conseils, des recettes saines et des témoignages motivants. Également indispensable, la mise en place d'une fonction "click to contact" facilitera une communication bidirectionnelle entre les utilisateurs et l'équipe, favorisant ainsi un échange d'informations et de conseils.

- Compatibilité avec l'Application Santé

Il est essentiel d'établir une synchronisation fluide et transparente avec l'application Santé afin de permettre une analyse détaillée des données utilisateur.

De plus, il est nécessaire d'intégrer des ajustements automatiques aux programmes alimentaires et d'exercices, en se basant sur les données de sommeil, d'activité physique et de niveaux de stress afin d'optimiser les résultats de manière personnalisée.

- Synchronisation avec les Montres Connectées

Il est important d'avoir la capacité de synchroniser en temps réel avec des montres connectées pour une analyse détaillée des données telles que la fréquence cardiaque, la posture et les calories brûlées.

De plus, il est essentiel d'offrir des ajustements instantanés aux conseils d'entraînement basés sur les informations fournies par les montres connectées, garantissant ainsi une personnalisation dynamique et précise des recommandations d'entraînement.

En parallèle, un moyen interactif permettant aux utilisateurs de contacter facilement les experts, de poser des questions et de partager leurs expériences sera important.

En répondant à ces besoins, l'application peut offrir une expérience utilisateur complète, allant au-delà de la simple fonctionnalité pour devenir un partenaire intégral dans le parcours de remise en forme de chaque utilisateur.

4. Déroulé des fonctionnalités

Amélioration de la santé mentale et notamment le soulagement du stress grâce à un régime de remise en forme adapté.

Suivi de la progression : Les utilisateurs veulent pouvoir suivre leurs progrès au fil du temps, que ce soit en termes de poids perdu, de muscles gagnés, d'amélioration des performances

Nutrition et régime alimentaire : Intégrer des conseils nutritionnels, des plans de repas, ou même un suivi des calories pour aider les utilisateurs à atteindre leurs objectifs de manière holistique.

Motivation et récompenses : Des fonctionnalités telles que des badges, des récompenses virtuelles, des rappels d'entraînement, et des programmes de fidélité peuvent contribuer à maintenir la motivation des utilisateurs.

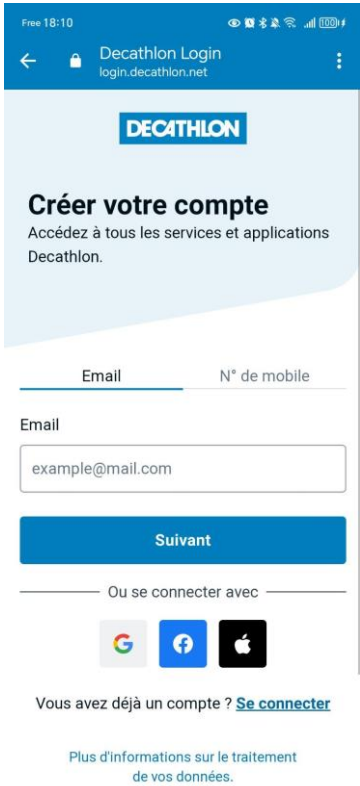
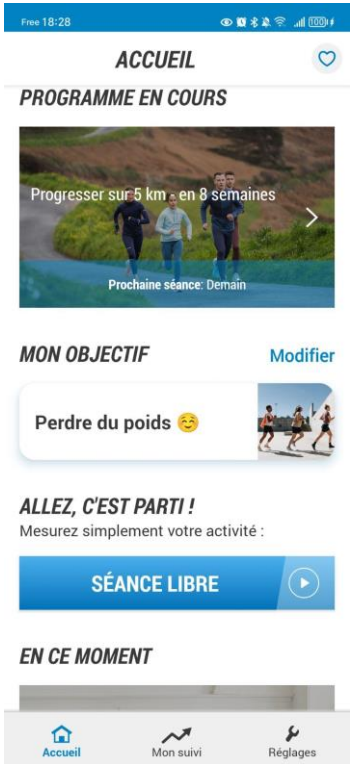
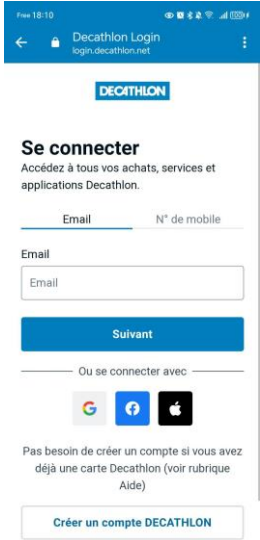
Accès à des professionnels du fitness : Certains utilisateurs peuvent souhaiter avoir accès à des conseils de professionnels du fitness, que ce soit à travers des programmes personnalisés, des sessions de coaching en ligne, ou des forums de discussion

5. Priorisation des fonctionnalités

- I. Spectre Complet de la Fitness
- II. Notifications Push Intelligentes
- III. Newsletter Informatives et Fonction "Click to Contact"
- IV. Compatibilité avec l'Application Santé
- V. Synchronisation avec Montres Connectées

Les fonctionnalités de base (benchmark) d'une application de fitness :

Exemple avec l'application Decathlon :

Client	Sportif
Inscription 	Authentification 
Authentification 	Programmes 

Préférences d'utilisation



Choix des entraînements



Suivi

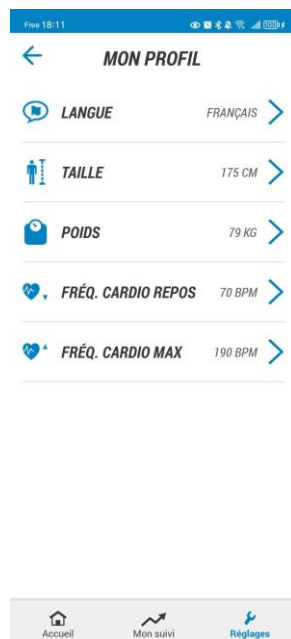
Gestion des entraînements



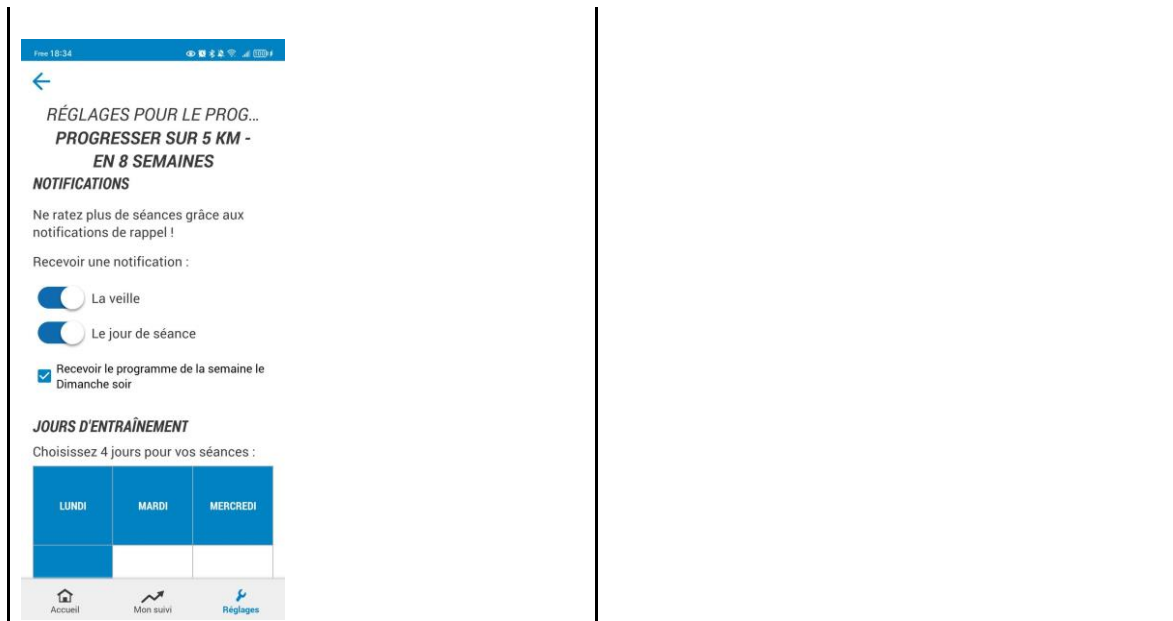
Gestion des séries



Gestion du profil



Notification personnalisé



6. Développement des fonctionnalités

1. Spectre Complet de la Fitness

Plans de repas personnalisés :

- Notifications
- Préférences selon les exercices effectués

Recettes saines :

- Liste de recette
- Filtrage ingrédients
- Personnalisation selon préférences
- Liste de course
- Lien objet connecté
- Instruction détaillée

Séances d'entraînement adaptées :

- Objectifs de remise en forme
- Bilan de départ
- Création de programme
- Guide d'exercices personnalisés
- Lien objet connecté

Suivi de la progression :

- Rapport
- Feedback personnalisé
- Progrès
- Notification
- Suivi objectifs
- Suivi performance
- Suivi activité physique

Conseils et recommandations personnalisés :

- Préférences
- Recommandations
- Conseils nutritionnels
- Exercices personnalisés en fonction de l'utilisateur

Notifications de Push Intelligentes

Félicitations et Encouragements :

- Reconnaissance des réalisations
- Encouragements personnalisés
- Atteinte d'objectifs de remise en forme
- Maintien de la motivation

Rappels et Motivation :

- Rappels d'entraînement réguliers
- Messages de motivation personnalisés
- Suivi du plan alimentaire quotidien
- Historique détaillé de l'activité physique
- Objectifs de fitness individuels

Newsletter Informatives et Fonction "Click to Contact"

Interaction via la newsletter :

- Conseil de remise en forme
- Témoignage d'utilisateur sur leur expérience
- Question réponse sur l'application
- Sondage et feedback de l'utilisateur de manière hebdomadaire
- Conseil de remise en forme

Intégration du "click to contact":

- Personnalisation des option de contact de l'application
- Lien de communication
- Suivi demandes et réponses

Communication bidirectionnelle :

- Chat en directe avec le support de l'application
- Accès à des forum d'aide
- Commentaire des utilisateur
- Enquête hebdomadaire des utilisateur
- Accès directe au formulaire de contact

Compatibilité avec l'Application Santé :

- Coaching intelligent
- Définition des objectifs de l'utilisateurs selon ses capacité
- Adaptation en fonction des progrès de l'utilisateur
- Recommandation nutritionnelle de l'utilisateur
- Feedback de l'utilisateur
- Suivi en temps-réel de l'utilisateur
- Analyse des données utilisateur
- Suivi du comportement de l'utilisateur
- Apprentissage automatique par l'IA
- Suivi de la performance de l'utilisateur
- Adaptation des programmes
- Séance d'entraînement personnalisé selon l'utilisateur
- Suivi de la progression de l'utilisateur
- Encouragement de l'utilisateur
- Flexibilité des programme pour les utilisateurs
- Progression accentué de l'intensité du programme selon l'avancement des objectifs de l'utilisateur
- Ajustement des programmes selon les résultats de l'utilisateurs
- Prévention proactive
- Démonstration technique des exercices pour l'utilisateur
- Prévention contre les blessure
- Encourage diversification des entrainement de l'utilisateur
- Suivi de la fatigue

Synchronisation avec Montres Connectées

Synchronisation :

- Suivi calories de l'utilisateur
- Suivi nutrition de l'utilisateur
- Synchronisation des données corporelles de l'utilisateur
- Récupération des données de sommeil et de récupération de l'utilisateur
- Rapport personnalisé de l'utilisateur selon les données importer
- Notification personnalisés

Analyse avancée des données :

- Analyse des tendances de l'utilisateur
- Segmentation de l'utilisateur
- Prédiction du comportement de l'utilisateur
- Analyse performance

Feedback instantané :

- Suivi en temps réel de l'utilisateur
- Encouragement de l'utilisateur
- Notification des objectifs
- Suivi rythme cardiaque

Conseils personnalisés :

- Recommandation d'entraînement à l'utilisateur selon les données de progression
- Suivi de la progression des objectif de l'utilisateur

Notifications push :

- Rappel des entrainement de l'utilisateur
- Notification de la progression de l'utilisateur
- Notification de nouveau contenu pour l'utilisateur
- Rappels de récupération et de repos de l'utilisateur
- Notifications de défis ou de concours

Mise à jour de l'application :

- Conseils basés sur les performances
- Recommandations d'entraînement personnalisées de l'utilisateur
- Ajustement en temps réel de l'utilisateur
- encouragement de l'utilisateur en lui fixant des objectifs réalisable
- Suivi de la progression à long terme

Rappels adaptés

- Rappels d'entraînement personnalisés

- Notifications de suivi de la progression
- Rappels de nutrition et de repos
- Rappels de suivi des objectifs
- Suivi de la fréquence cardiaque et de l'intensité
- Gestion des rappels et des préférences utilisateur
- Encouragement de l'utilisateur

Engagement continu :

- Proposition de contenu personnalisé
- Personnalisation des programmes d'entraînement de l'utilisateur
- Système de récompenses et de reconnaissance
- Suivi de la progression et des réalisations de l'utilisateur
- Communauté sociale des utilisateur pour s'entraider
- Amélioration de l'expérience utilisateur de manière hebdomadaire

Pour structurer un Plan de Développement Agile efficace pour l'application de fitness, nous adopterons une approche itérative et incrémentale, en priorisant les fonctionnalités selon l'ordre établi. Voici comment ce plan pourrait être déployé, en se concentrant sur la livraison continue de valeur aux utilisateurs finaux.

7. Plan de Développement Agile

Phase 1: Spectre Complet de la Fitness

Sprint 1: Conception et Développement Initial

- Définition des exigences utilisateur pour les plans de repas et les séances d'entraînement.
- Conception des algorithmes de personnalisation basés sur les préférences et objectifs des utilisateurs.

Sprint 2: Implémentation et Tests

- Développement des fonctionnalités de plans de repas personnalisés, incluant la liste de courses et le filtrage des ingrédients.
- Création de programmes d'entraînement adaptés avec guide d'exercices personnalisés.

Sprint 3: Intégration et Feedback Utilisateur

- Intégration des fonctionnalités dans l'application.
- Tests utilisateurs et collecte de feedback pour itérations futures.

Phase 2 : Notifications Push Intelligentes

Sprint 4 : Conception des Notifications

- Développement d'un système de notifications basé sur l'analyse des activités et des progrès des utilisateurs.

Sprint 5: Implémentation et Optimisation

- Intégration du système de notifications dans l'application.
- Optimisation des algorithmes pour équilibrer motivation et non-intrusion.

Phase 3: Newsletter Informatives et Fonction "Click to Contact"

Sprint 6: Développement de la Newsletter

- Conception et implémentation de la newsletter interactive.
- Intégration de la fonction "click to contact" pour faciliter la communication.

Sprint 7: Tests et Améliorations

- Tests de l'efficacité de la newsletter et de la fonctionnalité de contact.
- Collecte de feedback et ajustements basés sur les retours utilisateurs.

Phase 4: Compatibilité avec l'Application Santé

Sprint 8: Intégration avec l'Application Santé

- Développement de l'intégration avec l'application Santé pour la synchronisation des données de santé.

Sprint 9: Tests et Validation

- Tests de l'intégration avec des dispositifs réels et des scénarios d'utilisation.
- Ajustements et optimisation basés sur les tests et le feedback utilisateur.

Phase 5: Synchronisation avec Montres Connectées

Sprint 10: Développement de la Synchronisation

- Implémentation de la synchronisation en temps réel avec les montres connectées.

Sprint 11: Tests Complètes et Lancement

- Tests exhaustifs de la fonctionnalité de synchronisation.
- Préparation et exécution du plan de lancement.

Pour compléter le Plan de Développement Agile de l'application de fitness, une Étude de Faisabilité Technique et une définition de l'Architecture du Système sont essentielles. Ces éléments permettront de s'assurer que le projet est techniquement réalisable et bien structuré pour répondre aux besoins identifiés.

Étude de Faisabilité Technique

L'étude de faisabilité technique évalue la capacité à développer et intégrer les fonctionnalités prioritaires de l'application de fitness, en tenant compte des ressources disponibles, des technologies existantes, et des défis potentiels.

Plans de repas et séances d'entraînement personnalisés : L'utilisation de l'IA pour créer des recommandations personnalisées est techniquement réalisable avec les technologies actuelles de machine learning. Des bibliothèques comme TensorFlow ou PyTorch peuvent être utilisées pour développer ces systèmes.

Notifications Push Intelligentes : Le développement d'un système de notifications personnalisées basé sur le comportement de l'utilisateur nécessite une intégration avec les plateformes de notifications mobiles natives (comme Firebase Cloud Messaging) et l'utilisation d'algorithmes d'apprentissage automatique pour optimiser la pertinence et le timing des notifications.

Newsletter et Fonction "Click to Contact" : La mise en place d'une newsletter interactive et d'une fonctionnalité de contact direct est réalisable à travers des services d'emailing comme SendGrid ou Mailchimp, qui offrent des API robustes pour personnaliser et automatiser la communication.

Compatibilité avec l'Application Santé et Synchronisation avec Montres Connectées : Cette intégration présente des défis en termes de compatibilité et de sécurité des données. L'utilisation des API fournies par les fabricants de dispositifs de santé et les montres connectées, ainsi que le respect strict des normes de sécurité des données (comme le GDPR et le HIPAA pour les données de santé), sont essentiels.

Architecture du Système

L'architecture du système est conçue pour être modulaire, évolutive, et sécurisée, facilitant l'intégration des différentes fonctionnalités et la maintenance du système.

Backend : Le backend sera construit sur une architecture de microservices, utilisant Node.js pour une intégration facile avec les bases de données NoSQL comme Athena, qui stockera les profils utilisateurs, les plans de repas, et les données d'entraînement. Cela permettra une évolutivité horizontale et une maintenance simplifiée.

Frontend : Le frontend sera développé en utilisant React pour le web et React Native pour les applications mobiles, offrant une expérience utilisateur cohérente sur les différentes plateformes. L'interface utilisateur sera conçue pour être intuitive, réactive, et accessible.

Intégration avec des API tierces : Pour la synchronisation avec l'application Santé et les montres connectées, l'architecture inclura des adaptateurs spécifiques pour communiquer avec les API tierces, en utilisant OAuth pour l'authentification et sécuriser les échanges de données.

Sécurité : La sécurité sera une priorité à tous les niveaux de l'architecture, incluant le chiffrement des données en transit et au repos, l'authentification et l'autorisation basées sur des tokens JWT, et la mise en œuvre de mesures de sécurité pour protéger contre les vulnérabilités courantes.

Des pipelines CI/CD seront mis en place pour automatiser les tests et le déploiement.

Cette architecture et cette étude de faisabilité technique fournissent une base solide pour le développement de l'application de fitness, en s'assurant que le projet est non seulement réalisable mais aussi construit sur des fondations technologiques robustes et sécurisées.

En somme, le développement de notre application de fitness représente une opportunité passionnante de combiner les dernières avancées en matière de technologie, de santé et de bien-être pour offrir une expérience utilisateur personnalisée et engageante. Grâce à une approche Agile pour le développement, une étude de faisabilité technique approfondie, et une architecture système robuste et sécurisée, nous avons posé les bases d'une application qui non seulement répond aux besoins spécifiques de nos utilisateurs mais les anticipe également.

L'application se distingue par son spectre complet de fonctionnalités, allant des plans de repas personnalisés et des séances d'entraînement adaptées à la synchronisation avec l'application Santé et les montres connectées, en passant par des notifications push intelligentes et une newsletter interactive. Chaque aspect de l'application a été conçu avec l'utilisateur final en tête, visant à encourager un mode de vie sain, à motiver les utilisateurs dans leur parcours de fitness, et à créer une communauté engagée autour du bien-être.

Lors de l'oral de présentation, nous mettrons en lumière non seulement les caractéristiques techniques et les innovations de notre application mais aussi l'impact potentiel sur la vie des utilisateurs. Nous discuterons des défis rencontrés lors du développement, des solutions apportées, et de la manière dont l'application s'adapte et évolue en fonction des retours des utilisateurs. Nous aborderons également notre vision pour l'avenir de l'application, y compris les fonctionnalités en cours de développement, les partenariats stratégiques envisagés, et les opportunités de croissance sur le marché du fitness et de la santé numérique.

Cette présentation sera l'occasion de démontrer comment notre application de fitness ne se contente pas de suivre les tendances actuelles mais cherche à innover et à définir de

nouveaux standards dans l'industrie du bien-être numérique. Nous sommes impatients de partager notre passion pour ce projet et de discuter des possibilités infinies qu'il ouvre pour améliorer la santé et le bien-être des utilisateurs.